

Vårkurs/årsmöte

Lördagen den 22 mars 09.30 - 15.00, inkluderar årsmöte och lunch 12.00-13.15.

Pass 1: 9.30.00-11.30

Praktiskt pass med Dan Wiorek lärarutbildare i bollspelsdidaktik och Anders Frisk lärarutbildare i rörelse och dansdidaktik.

Boll plus Dans = Sant?

Välkomna till en workshop där vi provar delar av en lektionsdesign och diskuterar möjligheten till inkludering av elever i undervisningen. Ni kommer att få ta del av ett lektionspaket med innehåll av både bollspel och dans för lärande och inkludering i idrottsundervisningen i idrott och hälsa. Vi kommer att presentera hur en lektionsuppbyggnad med både boll och dans kan skapa och öka intresse bland eleverna i undervisningen. Vi kommer också att se på hur en process i undervisningen kan ge ett djupare lärande i de två olika ämnesområdena.

Pass 2: 13.30-15.00

Ungas psykiska hälsa

Föreläsning med Psykolog Siri Helle

Varannan niondeklassare har psykiska besvär som oro och sömnproblem. Samtidigt visar forskning att elever som lär sig om psykisk hälsa i skolan mår bättre. Hur undervisar man om psykisk hälsa? Varför är det viktigt? Vilka metoder fungerar? Och vad borde vi alla, inklusive vi idrottslärare, ha fått lära oss redan i skolbänken för att ta hand om vårt psykiska välbefinnande?

Siri Helle är leg. psykolog och talesperson för kampanjen Psykisk hälsa på schemat som samlar över 30 ideella organisationer som Bris, Friends och Svenska Idrottslärarföreningen för att alla barn ska få kunskap om psykisk hälsa i skolan. Siri Helle är faktagranskare på 1177 Vårdguiden inom psykisk hälsa, författare till böcker som Känslöfällan och Existensboosten och en uppskattad expert i SvD och TV4.

Plats: GIH Lidingövägen 1 Stockholm

Tid: lördagen den 22 mars 9.30-15.00

12.00 lättare lunch i samband med årsmötet

Kostnad:

Deltagande via länk till Siris föreläsning: 100:-, mailas ut senast 20 mars.

För båda passen fysiskt närvarande: 200:-

Icke medlemmar: 300:-

Anmälan: <https://forms.gle/AwcZ5oxme8osaxgb8>

Information: Ninni Kysela

ninni.kysela@gmail.com

mobil 070 656 0220