

## 2026

### Ansvarig utgivare

Klas Johansson  
klas.johansson@malmo.se

### Redaktör

Niclas Samuelsson  
niclas@nstk.se

### Produktion

Jonsson & Carlsson  
Produktionsförlag AB  
Box 10007  
720 10 Västerås

### Annonsbokning- och material

conny.jonsson@texttanken.se

### Betalningsvillkor

15 dagar netto  
Förseningsavgift utgår  
med 8 procent per påbörjad  
månadsamt en påminnelse-  
avgift på 50 kr.

**T**idskriften Idrott & hälsa (I&H) är ett officiellt organ för Svenska Idrottlära-  
föreningen. Redaktionellt belyses skolämnet Idrott och hälsa, dess innehåll  
och utveckling, såväl praktiskt som teoretiskt med artiklar, reportage och  
debattinlägg.

Tidskriftens läsare är framförallt pedagogisk personal som är intresserade  
av att hålla sig ajour då det gäller Idrott och hälsa, företrädesvis grundskole-  
eller gymnasielärare med idrott i sin ämneskombination.

Glädjande nog prenumererar även lärarstuderande i Idrott och hälsa på  
tidskriften. Ett stort antal lärare och studenter nås dessutom via de bibliotek,  
skolor och högskolor som prenumererar på tidskriften.

### Annonsprislista

#### Uppslag (2 sidor)

386x235 mm (satsyta) eller 420x270 mm (+ 3mm utfall)  
**25 200 :-**

#### 1/1

178x235 mm (satsyta) eller 210x270 mm (+ 3mm utfall)  
**12 600 :-**

#### Baksida

178x215 mm  
**17 600:-**

#### Format

	1/2	1/3	1/4	1/6	1/8
Stående	86x235	56x235	86x117	56x117	86x58
Liggande	178x117	178x75	178x58	178x38	178x28
	<b>8 800:-</b>	<b>7 200:-</b>	<b>4 900:-</b>	<b>4 000:-</b>	<b>3 150:-</b>

#### Placeringsstillägg

Tillägg: 15 %

#### Rabatter

Vid bokning av 2 annonser: 10 % rabatt  
Vid bokning av 3 annonser: 15 % rabatt  
Vid bokning av 4 annonser: 25 % rabatt  
Vid bokning av 5 annonser: 30 % rabatt  
Vid bokning av 6 annonser: 35 % rabatt

#### Material

EPS eller högupplöst PDF. Alla bilder och  
teckensnitt ska vara inbäddade och kontursatta.  
VIKTIGT: Total färgmängd i bilder, tonplattor och  
text får inte vara mer än 300 % (bestruket papper).



### Utgivningsschema

Nr	Materialdag*	Ute i brevlådorna
Nr 1	10/2	V 10
Nr 2	31/3	V 17
Nr 3	13/5	V 23
Nr 4	18/8	V 37
Nr 5	7/10	V 44
Nr 6	18/11	V 50

\*Gäller annonsmaterial färdigt  
för tryck. För annonsproduk-  
tion: text samt ev. logotyper  
och bilder ska vara redaktio-  
nen tillhanda senast 1 vecka  
innan materialdag.